



SELF LOVE CARE

WORKSHOP FÜR FRAUEN

12 NOVEMBER 2023

MIT

VIKI - SYSTEMISCH-INTEGRATIVE COACHIN / YOGALEHRERIN
FRANCA - SYSTEMISCHE (FAMILIEN-) BERATERIN



SELF LOVE CARE

WORKSHOP FÜR FRAUEN

Gönn dir Zeit für...

...Impulse durch GruppenCoaching für
Klarheit und Orientierung

...Auftanken mit sanften Yoga-, Atem-
und Achtsamkeits-Übungen

...Austausch zu Themen, die dich bewegen

...Gemeinsames Kochen

...positive und wertschätzende
Atmosphäre

Wann:

12.11.2023 10:00-20:00

Wo:

Yoga Zentrum Altdorf
Unterer Markt 8
90518 Altdorf



SELF LOVE CARE WORKSHOP FÜR FRAUEN

Sei dabei:

137€ plus 29€ Verpflegung

Early-Bird-Buchung
bis 31.8.2023

107€ plus 29€ Verpflegung

Für dein leibliches Wohl sorgen wir mit gesunden
und leckeren Speisen (Mittagessen und Snacks)
und Getränken (Wasser/ Tee / Kaffee) in Bio-
Qualität!

Anmeldung bei
Viki 0157-83268662
Franca 0151-19682673

Wir freuen uns auf dich!