

## Teilnahmeinformationen & Hygienekonzept für den Yoga Kursbetrieb ab 8. Juni 2020 in der Löbleinstraße 44, Nürnberg

### Kursorganisation & Anmeldung

- Jede Präsenz-Yogastunde ist auf max. 8 TN und 60 Minuten begrenzt
- Entsprechend ändert sich der Preis für die Drop-In-Stunde (12 €). Für Zehnerkartenbesitzer verlängert sich die Gültigkeit einer „Zehnerkarte“ auf 11 Einheiten und 5 Monate.
- Eine verbindliche Anmeldung für jede Einheit über das Online-Formular (<https://www.yogitation.de/kontakt-und-anmeldung/>) ist nötig.
- Um eine gute Planbarkeit für Veranstalterin und Teilnehmenden zu ermöglichen, wird um Anmeldung je Kurseinheit im Zeitraum von **36 bis spätestens 6 Stunden vor Kursbeginn** gebeten.
- Buchungen werden per Mail und in der Reihe der eingegangenen Anmeldungen bis spätestens 4 Stunden vor Kursbeginn bestätigt.
- Die Buchungen und die Zahlung der Teilnahmegebühr/Abstrich von der Zehnerkarte ist verbindlich. Ausgenommen sind Absagen aufgrund kurzfristig aufgetretener Krankheitssymptome.
- Es wird weiterhin die Möglichkeit zur Teilnahme an Online-Yogastunden geben, Interessierte beachten dazu bitte die aktuellen Informationen auf der Website und Info-Mails.
- Durch das Anmeldesystem und die Kurslisten ist die Nachvollziehbarkeit, welche Personen sich zusammen aufgehalten haben, gegeben. Ein weiteres Eintragen in Listen ist daher nicht nötig. Die Informationen werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen alleine dem Zweck, im Fall der Infektion eines/einer Kursteilnehmer/in mit COVID-19 die anderen Teilnehmenden informieren zu können.

### Verhalten vor Ort

- In den Räumlichkeiten ist vor, während und zum Ende des Kursbetriebs jederzeit auf einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu allen anderen Personen zu achten. Hierauf ist ganz besonders im Treppenaufgang zu achten, der immer nur von einer Person und in eine Laufrichtung genutzt werden sollte.
- Teilnehmende werden gebeten, in Sportkleidung und mit eigener Ausstattung zu der Veranstaltung zu kommen, so dass die Benutzung von Umkleiden (und nach Möglichkeit der Toiletten) sowie die Nutzung der Ausstattung im Raum möglichst vermieden werden kann.
- Die Teilnehmenden werden gebeten, beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten einen Mundschutz zu tragen und sich unter Einhaltung des Mindestabstands direkt zu einem freien und vorbereiteten Yogaplatz zu begeben. Der Mundschutz kann abgelegt werden, so lange die Übenden sich während der Stunde auf der Matte aufhalten.

- Die Matten liegen bereits vorbereitet und mit Mindestabstand im Kurs-Raum. Sie werden vor und nach jedem Gebrauch von der Veranstalterin desinfiziert. Mitgebrachte, eigene Matten können auf die vorbereiteten Matten gelegt werden.
- Hände-Desinfektionsmittel für die Teilnehmenden steht im Eingangsbereich sowie in der Toilette zur Verfügung.
- Der Toilettenraum und –vorraum darf nur von max. einer Person und mit Maske betreten werden.
- Die Veranstalterin sorgt für eine angemessene Belüftung des Kursraumes sowie die regelmäßige Desinfektion von Türklinken, Geländer etc.

### **Keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen**

- Kursteilnehmende erklären sich bereit, den größtmöglichen Schutz füreinander zu ermöglichen, indem sie bei Krankheitssymptomen vor Kursbeginn nicht teilnehmen, bei Symptomen während der Stunde die Teilnahme abbrechen.
- Im Falle einer bestätigten Infektion mit COVID-19 innerhalb der nächsten 14 Tage nach Kursteilnahme sind die Teilnehmenden gebeten, die Veranstalterin zu informieren.

Nürnberg, den 06.06.2020